

<b>Jadłospis</b>		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
<b>PONIEDZIAŁEK 18.05.2026r.</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa meksykańska z ziemniakami i kurczakiem 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni, sezam</i>	<i>soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
<b>II Danie</b>	Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 290g (makaron 160g+ ser biały 60g+ sos truskawkowy 70g)	<i>gluten pszenny, mleko</i>	<i>jaja</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Baton owocowo-zbożowy bez dodatku cukru 35g	<i>orzechy, orzeszki ziemne</i>	-
<b>WTOREK 19.05.2026r.</b>			
<b>I Danie</b>	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300ml	<i>gluten pszenny, selera, soję, gorczycę</i>	<i>mleko, jaja, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 150g	<i>gluten pszenny, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ryż jaśminowy gotowany na parze 180g	-	<i>gluten</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Banan 1szt	-	-
<b>ŚRODA 20.05.2026r.</b>			
<b>I Danie</b>	Rosół z makaronem 300ml	<i>gluten pszenny, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Kotlet drobiowy pożarski pieczony 100g	<i>gluten pszenny, mleko, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Marchew mini glazurowana miodem z sezamem 100g	<i>mleko, sezam</i>	<i>selera</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Jabłko 1 szt	-	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

# Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

## **CZWARTEK 21.05.2026r.**

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
<b>I Danie</b>	Zalewajka z ziemniakami 300ml	<i>gluten pszenny, gluten żytni, mleko, selera, soję, gorczycę</i>	<i>jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb pszenno - żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni, soję</i>	<i>sezam</i>
<b>II Danie</b>	Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami 140g	<i>gluten pszenny, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Kasza bulgur gotowana na parze 160g	<i>gluten pszenny</i>	-
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Jogurt z owocami i ziarnem 140g	<i>mleko, gluten pszenny, żytni, jęczmienny, owsiany</i>	<i>orzechy</i>
<b>PIĄTEK 22.05.2026r.</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Ryba po grecku 220g	<i>ryby, gluten pszenny, seler</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Kompot truskawkowo - wiśniowy 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Gruszka 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

**Sporządził:**

**Zatwierdził:**

**Akceptacja Dyrektora:**

*Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce*

*NIP 6572949760 REGON 385130365*

*tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu*

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.