

<b>Jadłospis</b>		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
<b>PONIEDZIAŁEK 13.04.2026r.</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno - żytni 10g Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	gluten pszenny, mleko, seler gluten pszenny, gluten żytni gluten pszenny, gluten żytni, soja	orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam soja, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko sezam
<b>II Danie</b>	Sos pomidorowy z soczewicą 140g Makaron z warzywami gotowany 160g Herbata czarna z cytryną 150ml	mleko, seler gluten pszenny nie zawiera	gluten, gorczyca, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, soja jaja nie zawiera
<b>Deser</b>	Mieszanka studencka 40g	orzeszki ziemne, orzechy	nie zawiera
<b>WTOREK 14.04.2026r.</b>			
<b>I Danie</b>	Krupnik jęczmienny zabielały 300ml	gluten jęczmienny, mleko, seler	orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam
<b>II Danie</b>	Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g Ziemniaki puree 200g Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem i musztardą 100g Kompot owocowy z truskawką 150ml	gluten pszenny, jaja mleko gorczyca nie zawiera	mleko, sezam, soja, orzeszki ziemne, gorczyca, orzechy, seler nie zawiera gluten, orzeszki ziemne, soja, orzechy, seler, sezam nie zawiera
<b>Deser</b>	Banan 1 szt	nie zawiera	nie zawiera
<b>ŚRODA 15.04.2026r.</b>			
<b>I Danie</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 10g Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	gluten pszenny, gluten żytni, mleko, seler gluten pszenny, gluten żytni gluten pszenny, gluten żytni	orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam, jaja gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko soja, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja
<b>II Danie</b>	Kurczak w sosie curry 150g Ryż basmati gotowany na parze 180g Kompot owocowy z wiśnią 150ml	seler nie zawiera nie zawiera	orzeszki ziemne, soja, orzechy, seler, gorczyca, sezam gluten nie zawiera
<b>Deser</b>	Serek wiejski z owocami 150g	mleko	nie zawiera

**Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce**  
NIP 6572949760 REGON 385130365  
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

<b>Jadłospis</b>		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
------------------	--	--	--

# Jadłospis

*zawiera*

*może zawierać w śladowych ilościach*

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	<b>CZWARTEK 16.04.2026r.</b>		
<b>I Danie</b>	Rosół z makaronem 300ml	<i>gluten pszenny, seler</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soja, orzechy, gorczyca, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Kotlet drobiowo - wieprzowy pieczony 100g	<i>gluten pszenny, jaja</i>	<i>sezam, soja, orzeszki ziemne, orzechy, gorczyca, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	<i>nie zawiera</i>
	Marchew mini glazurowana miodem z sezamem 100g	<i>mleko, sezam</i>	<i>seler</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
<b>Deser</b>	Gruszka 1szt	<i>nie zawiera</i>	<i>nie zawiera</i>
	<b>PIĄTEK 17.04.2026r.</b>		
<b>I Danie</b>	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml	<i>mleko, seler</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soja, orzechy, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Ryba po grecku 220g	<i>ryby, gluten pszenny, seler</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soja, jaja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	<i>nie zawiera</i>
	Napój miętowy z cytryną 150ml	<i>nie zawiera</i>	<i>gluten, gorczyca, orzechy, seler, sezam, soja</i>
<b>Deser</b>	Kiwi 1szt	<i>nie zawiera</i>	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

**Sporządził:**

**Zatwierdził:**

**Akceptacja Dyrektora:**

*Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce*

*NIP 6572949760 REGON 385130365*

*tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu*

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.