

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 16.03.2026r.		
I Danie	Zupa koperkowa z zacierką 300ml	gluten pszenny, jaja, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Filet z kurczaka z warzywami gotowany na parze 100g	selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem i musztardą 100g	gorczycę	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1szt	-	-
	WTOREK 17.03.2026r.		
I Danie	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml	gluten pszenny, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Fasolka po bretońsku 300g	gluten pszenny, soję	jaja, mleko, orzeeszki ziemne, orzechy, sezam, selera, gorczycę
	Bułka graham 70g	gluten pszenny, gluten żytni	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję
Deser	Banan 1szt	-	-
	ŚRODA 18.03.2026r.		
I Danie	Zupa meksykańska z ziemniakami i kurczakiem 300ml	selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, gorczycę, sezam
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten pszenny, gluten żytni	gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	gluten pszenny, gluten żytni	soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja
II Danie	Makaron z serem białym i sosem truskawkowym 290g (makaron 160g+ ser biały 50g+ sos truskawkowy 80g)	gluten pszenny, mleko	jaja
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Orzeszki ziemne prażone bez soli 50g	orzeszki ziemne	orzechy

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	<i>CZWARTEK 19.03.2026r.</i>		
I Danie	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Schab pieczony 80g w sosie własnym 100g	<i>gluten pszenny</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, mleko, jaja</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z ogórka kiszzonego i cebuli z olejem 100g	-	-
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Serek homogenizowany wzbogacony w wit. D i Ca 90g	<i>mleko</i>	-
	<i>PIĄTEK 20.03.2026r.</i>		
I Danie	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml	<i>gluten pszenny, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Ryba po grecku 220g	<i>ryby, gluten pszenny, seler</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Pomarańcza 1 szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Zatwierdził:

Akceptacja Dyrektora:

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.