

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 15.12.2025r.		
I Danie	Zalewajka z ziemniakami 300ml	gluten pszenny, gluten żytni, mleko, selera, soję, gorczycę	jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne
	Chleb pszenno - żytni 10g	gluten pszenny, gluten żytni	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	gluten pszenny, gluten żytni, soję	sezam
II Danie	Gulasz z szynki wieprzowej 140g	gluten pszenny	orzeszki ziemne, jaja, mleko, soję, selera, gorczycę, sezam, orzechy
	Makaron gotowany 160g	gluten pszenny	jaja
	Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem i musztardą 100g	gorczycę	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
	WTOREK 16.12.2025r.		
I Danie	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml	gluten pszenny, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten pszenny, gluten żytni	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	gluten pszenny, gluten żytni	soję, sezam, jaja
II Danie	Risotto z kurczakiem w sosie pomidorowym 300g (ryż 180g+ sos mięsno-pomidorowy 140g)	-	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-
	ŚRODA 17.12.2025r.		
I Danie	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	gluten pszenny, jaja, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g	gluten pszenny, jaja	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, orzechy, selera
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka z ogórka kiszzonego, papryki, kukurydzy i jabłka z olejem i musztardą100g	gorczycę	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Mandarynki 2szt	-	-

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	<i>CZWARTEK 18.12.2025r.</i>		
I Danie	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml	<i>gluten pszenny, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet drobiowy pożarski pieczony 100g	<i>gluten pszenny, mleko, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Marchew gotowana 120g	<i>mleko</i>	<i>gluten, selera</i>
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Wafle ryżowe z polewą malinową 24g	<i>mleko, soję</i>	<i>gluten</i>
	<i>PIĄTEK 19.12.2025r.</i>		
I Danie	Krupnik jęczmienny 300ml	<i>gluten jęczmienny, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Ryba po grecku 220g	<i>ryby, gluten pszenny, seler</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Jogurt z kawałkami owoców 150g	<i>mleko</i>	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.