

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 20.10.2025r.		
I Danie	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam</i>
	Chleb pszenno - żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>gluten, soję</i>	<i>sezam</i>
II Danie	Leczo z indykiem 250g	-	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Kasza bulgur gotowana na parze 160g	<i>gluten</i>	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Śliwki 2szt	-	-
	WTOREK 21.10.2025r.		
I Danie	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
II Danie	Kotlet drobiowy pożarski pieczony 90g	<i>gluten, mleko, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 100g	<i>mleko</i>	-
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Banan 1szt	-	-
	ŚRODA 22.10.2025r.		
I Danie	Zupa koperkowa z zacierką 300ml	<i>gluten, jaja, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Schab pieczony 80g w sosie własnym 100g	<i>gluten</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, mleko, jaja</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z kapusty włoskiej z olejem 100g	-	<i>gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, gorczycę</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Gruszka 1szt	-	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
NIP 6572949760 REGON 385130365
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
------------------	--	--	--

Jadłospis

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	CZWARTEK 23.10.2025r.		
I Danie	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja</i>
II Danie	Makaron z jagodami, śmietaną i jogurtem 300g (makaron 160g + sos jagodowo-śmietanowo-jogurtowy 140g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, orzechy, soję, selera, gorczycę, sezam</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Jogurt owocowy 100g	<i>mleko</i>	-
	PIĄTEK 24.10.2025r.		
I Danie	Krupnik ryżowy 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z miruny panierowany pieczony 100g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z pora, marchewki i jabłka ze śmietaną i majonezem 100g	<i>mleko, jaja, gorczycę</i>	<i>gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, sezam</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
Deser	Baton liofilizowany owocowy 10g	-	<i>mleko, soję, orzeszki ziemne, orzechy</i>

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@czm.kielce.eu

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.