

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	ŚRODA 15.10.2025r.		
I Danie	Krupnik z kaszy jaglanej 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g	<i>gluten, jaja, dwutlenek siarki</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, orzechy, selera</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki ze śmietaną, majonezem i musztardą 100g	<i>mleko, gorczycę, jaja</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-
	CZWARTEK 16.10.2025r.		
I Danie	Żurek z ziemniakami i jajkiem 300ml	<i>gluten, jaja, selera, soję, gorczycę</i>	<i>orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam</i>
II Danie	Filet z indyka w kolorowym sosie warzywnym 160g	<i>gluten, mleko, soję</i>	<i>jaja, mleko, orzeeszki ziemne, orzechy, sezam, selera, gorczycę</i>
	Makaron gotowany 160g	<i>gluten</i>	<i>jaja</i>
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Banan 1szt	-	-
	PIĄTEK 17.10.2025r.		
I Danie	Zupa z cukinii z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Ryba po grecku 220g	<i>ryby, gluten, seler</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Wafle ryżowe z polewą malinową 24g	<i>mleko, soję</i>	<i>gluten</i>

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@czm.kielce.eu

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.
Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.