

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 15.09.2025r.		
I Danie	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	gluten, jaja, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Kotlet schabowy panierowany pieczony 100g	gluten, jaja, dwutlenek siarki	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, orzechy, selera
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z pora, marchewki i jabłka ze śmietaną i majonezem 100g	mleko, jaja, gorczycę	gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, sezam
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
	WTOREK 16.09.2025r.		
I Danie	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300ml	gluten, selera, soję, gorczycę	mleko, jaja, sezam, orzechy, orzeszki ziemne
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	gluten, sezam	soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko
II Danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 150g	gluten, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Ryż gotowany na parze 180g	-	gluten
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Serek homogenizowany wzbogacony 90g	mleko	-
	ŚRODA 17.09.2025r.		
I Danie	Rosół z makaronem 300ml	gluten, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Kotlet drobiowo-wieprzowy pieczony 90g	gluten, jaja	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Marchew gotowana 120g	mleko	gluten, selera
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję
Deser	Śliwki 2szt	-	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
 NIP 6572949760 REGON 385130365
 tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
------------------	--	--	--

Jadłospis

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	CZWARTEK 18.09.2025r.		
I Danie	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z miruny panierowany pieczony 100g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Surówka z kapusty kiszonej i jabłka z olejem 100g	-	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-
	PIĄTEK 19.09.2025r.		
I Danie	Zupa jarzynowa z soczewicą 300ml	-	<i>gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, gorczycę</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam</i>
II Danie	Makaron z serem białym 280g (makaron z masłem 183g + ser biały z cukrem 97g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>jaja</i>
Deser	Sok owocowy 100% 200ml	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@czm.kielce.eu

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.