

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 26.05.2025r.		
I Danie	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>gluten, sezam</i>	<i>soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Serek homogenizowany wzbogacony 90g	<i>mleko</i>	-
	WTOREK 27.05.2025r.		
I Danie	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam</i>
II Danie	Nuggetsy z kurczaka 110g	<i>jaja, gluten</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, orzechy, selera</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Salata z ogórkiem, rzodkiewką ze śmietaną 90g	<i>mleko</i>	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
	ŚRODA 28.05.2025r.		
I Danie	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300ml	<i>gluten, selera, soję, gorczycę</i>	<i>mleko, jaja, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam</i>
II Danie	Leczo z indykiem 250g	-	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Kasza jęczmienna łamana gotowana na parze 160g	<i>gluten</i>	-
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
NIP 6572949760 REGON 385130365
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	CZWARTEK 29.05.2025r.		
I Danie	Żurek z kiełbasą białą i jajkiem 300ml	<i>gluten, mleko, jaja</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno - żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>gluten, soję</i>	<i>sezam</i>
II Danie	Ryż z jabłkami i śmietaną 300g (ryż 160g + jabłka 90g + bita śmietana 50g)	<i>mleko</i>	<i>gluten, orzechy,soję, selera, gorczycę, sezam</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Baton owocowy, orzechowy bez dodatku cukru 35g	<i>orzechy, kakao</i>	<i>gluten, soję, mleko</i>
	PIĄTEK 30.05.2025r.		
I Danie	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Ryba po grecku 220g	<i>ryby, gluten, seler</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki gotowane 200g	-	-
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka
Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce
tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
NIP 6572949760 REGON 385130365
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.
Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.
Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.