

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025r.			
I Danie	Żurek z kiełbasą białą i jajkiem 300ml	gluten, mleko, jaja	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	gluten	soję, sezam, jaja
II Danie	Gulasz z szynki wieprzowej po meksykańsku 140g	gluten	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Makaron pełnoziarnisty gotowany 160g	gluten	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
WTOREK 01.04.2025r.			
I Danie	Zupa dyniowa z soczewicą 300ml	mleko, selera	gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, gorczycę
	Chleb pszenno-żytni 10g	gluten	soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	gluten	jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam
II Danie	Ryż z truskawkami i śmietaną 300g (ryż 160g+sos truskawkowo-śmietanowy 140g)	mleko	gluten
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Mleko smakowe 200ml	mleko	-
ŚRODA 02.04.2025r.			
I Danie	Rosół z makaronem 300ml	gluten, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Filet z kurczaka panierowany pieczony 95g	gluten, jaja	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka wiosenna z sosem 100g	dwutlenek siarki	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja, mleko
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

CZWARTEK 03.04.2025r.

I Danie	Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml	gluten, jaja, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany na parze 100g	gluten, jaja	soję, sezam, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Sos pomidorowy z warzywami 140g	gluten, mleko, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
Deser	Paluszki bez dodatku cukru i soli 70g	gluten, sezam	orzechy

PIĄTEK 04.04.2025r.

I Danie	Zupa z cukinii z ryżem 300ml	mleko, selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Filet z miruny panierowany pieczony 100g	ryby, gluten, jaja	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera
	Ziemniaki puree 200g	mleko	-
	Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem 100g	-	-
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję
Deser	Gruszka 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.