

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024r.

I Danie	Zupa dyniowa z soczewicą 300ml Chleb pszenno - żytni 10g Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>mleko, selera</i> <i>gluten</i> <i>gluten, soję</i>	<i>gluten, soję, selera, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, gorczycę</i> <i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> <i>sezam</i>
II Danie	Makaron z serem białym 280g (makaron z masłem 183g + ser biały z cukrem 97g) Herbata czarna z cytryną 150ml	<i>gluten, mleko</i> -	<i>jaja</i> -
Deser	Mleko smakowe 200ml	<i>mleko</i>	-

WTOREK 17.12.2024r.

I Danie	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 10g Chleb mieszany pszenno - żytni z pestkami dyni 10g	<i>gluten, selera, soję, gorczycę</i> <i>gluten</i> <i>gluten</i>	<i>mleko, jaja, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i> <i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> <i>soję, sezam, orzeszki ziemne, mleko, jaja</i>
II Danie	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany na parze 100g Ziemniaki puree 200g Sos pomidorowy z warzywami 140g Kompot owocowy z truskawką 150ml	<i>gluten, jaja</i> <i>mleko</i> <i>gluten, mleko, selera</i> -	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i> - <i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i> -
Deser	Banan 1szt	-	-

ŚRODA 18.12.2024r.

I Danie	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam</i>
II Danie	Fasolka po bretońsku 300g Bułka graham 70g Kompot owocowy z wiśnią 150ml	<i>gluten, soję</i> <i>gluten</i> -	<i>jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, selera, gorczycę</i> <i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> -
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 19.12.2024r.			
I Danie	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Schab pieczony 80g w sosie własnym 100g	<i>gluten</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, mleko, jaja</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z olejem i musztardą 100g	<i>gorczycę</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam</i>
	Herbata z suszu owocowego 150ml	-	-
Deser	Gruszka 1szt	-	-
PIĄTEK 20.12.2024r.			
I Danie	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Paluszki rybne z fileta mintaja pieczone 3szt	<i>ryby, gluten</i>	-
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z ogórka kiszzonego, papryki, kukurydzy i jabłka z olejem i musztardą 100g	<i>gorczycę</i>	-
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Mandarynki 2szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.