

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024r.			
I Danie	Zupa meksykańska z ziemniakami i kurczakiem 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno - żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	<i>gluten, soję</i>	<i>sezam</i>
II Danie	Makaron z truskawkami i śmietaną 300g (makaron 160g + sos truskawkowo-śmietanowy 140g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>jaja</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Napój mleczny 100ml	<i>mleko</i>	-
WTOREK 19.11.2024r.			
I Danie	Zupa zacierkowa 300ml	<i>gluten, jaja, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Schab pieczony 80g w sosie własnym 100g	<i>gluten</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, mleko, jaja</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty białej ze śmietaną i musztardą 100g	<i>mleko, gorczycę</i>	-
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
ŚRODA 20.11.2024r.			
I Danie	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, jaja</i>
II Danie	Risotto z kurczakiem i warzywami 320g (ryż 180g + sos mięsno-warzywny 140g)	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Jabłko 1 szt	-	-

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

Jadłospis		Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
CZWARTEK 21.11.2024r.			
I Danie	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet drobiowy pożarski pieczony 90g	<i>gluten, mleko, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Marchew gotowana 120g	<i>mleko</i>	<i>gluten, selera</i>
Deser	Sok marchwiowo - owocowy 200ml	-	-
PIĄTEK 22.11.2024r.			
I Danie	Zupa neapolitańska z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Paluszki rybne z fileta mintaja pieczone 3szt	<i>ryby, gluten</i>	-
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z ogórka kiszzonego i cebuli z olejem 100g	-	-
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl