

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 09.02.2026r.		
I Danie	Krupnik jęczmienny 300ml	<i>gluten jęczmienny, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z indyka panierowany pieczony 95g	<i>gluten pszenny, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z marchwi, jabłek, chrzanu i śmietany 100g	<i>mleko</i>	-
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-
	WTOREK 10.02.2026r.		
I Danie	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300ml	<i>gluten pszenny, selera, soję, gorczycę</i>	<i>mleko, jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni, sezam</i>	<i>soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Spaghetti wegetariańskie 300g (makaron 160g + sos pomidorowy z soczewicą 140)	<i>gluten pszenny, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam, jaja</i>
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
Deser	Mandarynki 2szt	-	-
	ŚRODA 11.02.2026r.		
I Danie	Zupa z cukinii z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet drobiowo - wieprzowy pieczony 100g	<i>gluten pszenny, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Buraki gotowane 120g	<i>gluten pszenny, mleko</i>	-
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Napój mleczny 100ml	<i>mleko</i>	-

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce
NIP 6572949760 REGON 385130365
tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.,kielce.eu

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	CZWARTEK 12.02.2026r.		
I Danie	Zupa meksykańska z ziemniakami i kurczakiem 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, jaja, mleko, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy ze słonecznikiem 10g	<i>gluten pszenny, gluten żytni</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, mleko, sezam</i>
II Danie	Makaron z jagodami, śmietaną i jogurtem 300g (makaron 160g + sos jagodowo-śmietanowo-jogurtowy 140g)	<i>gluten pszenny, mleko</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, orzechy, soję, selera, gorczycę, sezam</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Paczek z marmoladą 1szt	<i>gluten pszenny, jaja, mleko</i>	<i>jaja, mleko, soję, sezam</i>
	PIĄTEK 13.02.2026r.		
I Danie	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml	<i>mleko, selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny pieczony 90g	<i>ryby, gluten pszenny, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z ogórka kiszzonego i cebuli z olejem 100g	-	-
	Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	-	-
Deser	Banan 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.