

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	PONIEDZIAŁEK 02.03.2026r.		
I Danie	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno - żytni 10g Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	gluten pszenny, mleko, selera gluten pszenny, gluten żytni gluten pszenny, gluten żytni, soję	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko sezam
II Danie	Filet z indyka w kolorowym sosie warzywnym 160g Makaron pełnoziarnisty gotowany 160g Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	gluten pszenny, mleko, soję gluten pszenny -	jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, selera, gorczycę - -
Deser	Banan 1szt	-	-
	WTOREK 03.03.2026r.		
I Danie	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml	mleko, selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam
II Danie	Stek z szynki wieprzowej pieczony 90g z cebulą smażoną 10g Ziemniaki puree 200g Surówka z warzyw mieszanych ze śmietaną 100g Kompot owocowy z truskawką 150ml	gluten pszenny, jaja mleko mleko, selera -	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam - - -
Deser	Jabłko 1szt	-	-
	ŚRODA 04.03.2026r.		
I Danie	Żurek z kielbasą białą i jajkiem 300ml Chleb pszenno-żytni 10g Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	gluten żytni, mleko, jaja gluten pszenny, gluten żytni gluten pszenny, gluten żytni	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko soję, sezam, jaja
II Danie	Gyrosik z kurczaka 100g Kasza bulgur gotowana na parze 160g Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora ze śmietaną i majonezem 100g Napój miętowy z cytryną 150ml	- gluten pszenny mleko, gorczycę, jaja -	orzeszki ziemne, jaja, mleko, soję, selera, gorczycę, sezam, orzechy - - gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję
Deser	Pomarańcza 1szt	-	-

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	<i>CZWARTEK 05.03.2026r.</i>		
I Danie	Zupa minestrone z makaronem 300ml	<i>gluten pszenny, mleko, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Kotlet drobiowy pożarski pieczony 100g	<i>gluten pszenny, mleko, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Marchew mini glazurowana miodem z sezamem 100g	<i>mleko, sezam</i>	<i>selera</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Jogurt z kawałkami owoców bez cukru 150g	<i>mleko</i>	-
	<i>PIĄTEK 06.03.2026r.</i>		
I Danie	Zupa pomidorowa z zacierką 300ml	<i>gluten pszenny, jaja, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z miruny panierowany pieczony 100g	<i>ryby, gluten pszsenny, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty kiszzonej i buraków 100g	-	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
Deser	Mus owocowo- zbożowy 100g	<i>gluten pszenny</i>	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Zamówień Miejskich w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@czm.kielce.eu

Szanowni Rodzice, informujemy, że wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej placówce tylko ze świeżych produktów I gatunku.

Alergeny oznaczane zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady UE.

Szanowni Rodzice z przyczyn od nas niezależnych, w wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie.