

JEDYNECZKA

Kwartalnik Szkoły Podstawowej nr 1 w Kielcach



Święta wakacyjne

Konkurs czytelniczy - Mistrz lektury

Bezpieczeństwo w czasie wakacji



Jedyneczka Numer 7 Czerwiec 2024

Udanego wypoczynku i bezpiecznych wakacji życzy redakcja "Jedyneczki"

Opiekunowe


Iwona Młynarczyk-Halicka

Marysia Litwinek

Albert Lewandowski

Lato 2024

BEZPIECZNE WAKACJE



Oddając się wakacyjnym rozrywkom, nie można zapominać o bezpieczeństwie. Nawet podczas spokojnego, rodzinnego wypoczynku możemy napotkać pewne zagrożenia. Co zrobić, aby uniknąć niepotrzebnego stresu i zmartwień? Jak przygotować się do podróży? Jakie zagrożenia czekają na nas w górach, a jakie nad morzem? Przedstawiamy Wam listę porad, które pomogą bezpiecznie spędzić wczasy.

1. Wyjeżdżając, zawsze pozostaw najbliższemu informację, gdzie i z kim będziesz spędzać czas.

=====

2. Kiedy ktoś Cię zaczepia, nie wdawaj się w rozmowy - czasami lepiej udać, że się nie słyszy i iść dalej. Kiedy zaczepki się nasilają, odpowiadaj pewnie, krótko, bez wdawania się w dyskusję.

=====

3. Zawsze i wszędzie pilnuj swoich napojów. Przypadki dosypywania i dolewania różnych specyfików są coraz większym problemem. Nigdy nie przyjmuj napojów od nieznanych lub mało znanych Ci osób.

=====

4. Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.



5. Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odblaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.



=====

6. Nie rozpalaj ognisk w lesie- w letni upał i suszę łatwiej przypadkowo zaproszyć ogień.

=====

7. Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i noś nakrycie głowy, przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.

=====

8. Gdy jesteś nad morzem po długim przebywaniu na słońcu, nie wbiegaj od razu do wody- może dojść do szoku termicznego.

=====

9. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach pod nadzorem dorosłego
10. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.

=====

Jeśli znajdziesz się w sytuacji zagrożenia, dojdzie do wypadku lub doznasz poważnego urazu, niezwłocznie zgłoś się po pomoc do odpowiednich służb. W takich przypadkach liczy się czas, dlatego nie warto zwlekać! Podstawowym numerem, który powinno się zachować w pamięci, jest ogólnoeuropejski numer alarmowy 112, który łączy nas z Centrum Powiadamiania Ratunkowego. Pozostałe numery alarmowe funkcjonujące w Polsce:

NUMERY ALARMOWE

- 999 – Pogotowie Ratunkowe
- 998 – Państwowa Straż Pożarna
- 997 – Policja (numer przekierowywany jest na 112)
 - 987 – Centrum zarządzania kryzysowego
 - 991 – Pogotowie energetyczne
 - 992 – Pogotowie gazowe
 - 993 – Pogotowie ciepłownicze
 - 994 – Pogotowie wodno-kanalizacyjne
- 995 – Komenda Główna Policji – system Child Alert
- 996 – Centrum Antyterrorystyczne

KONKURS CZYTELNICZY - MISTRZ LEKTURY

29 maja 2024 roku odbyła się pierwsza edycja konkursu czytelniczego „Mistrz Lektury”.
Swoją znajomość lektur mogli w nim sprawdzić uczniowie klas starszych. Ogółem w konkursie wzięło udział 53 uczniów. Nagrodą była „6” z języka polskiego.

Oto zwycięzcy:

Dawid Kot z klasy 4b

Lena Bielec z klasy 6a

Julia Graba z klasy 7a

Julia Kryczka z klasy 8b

Gratulujemy!

Zapraszamy w przyszłym roku do wspólnej zabawy :)

Organizatorzy: R. Koziół, A. Lewandowski

WAKACYJNE ŚWIĘTA

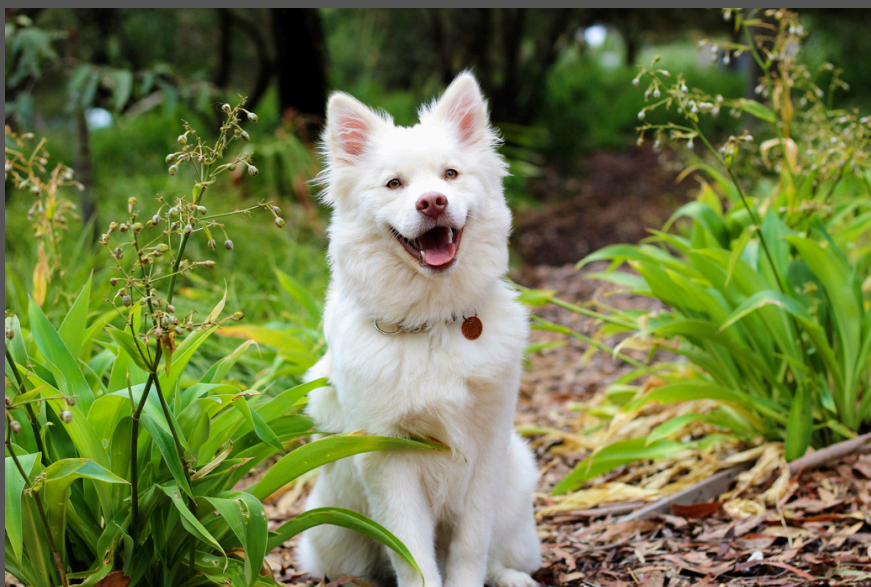
Dzień Ojca 23 czerwca



Obchody Dnia Ojca zostały zapoczątkowane w XX wieku w Stanach Zjednoczonych. Ściślej, pierwsze obchody święta odbyły się 19 czerwca 1910 roku, w miasteczku Spokane w stanie Waszyngton za sprawą niejakiej Sonory Smart Dodd - córki weterana wojny secesyjnej Wiliama Smarta. Sonora dowiedziawszy się o ustanowieniu Dnia Matki (w 1907 roku) wpadła na pomysł, by analogiczne święto wprowadzić dla uczczenia pamięci trudu opieki nad rodziną i zasług wszystkich ojców - w szczególności jej własnego, który po śmierci matki samodzielnie wychowywał ją oraz pięcioro młodszego rodzeństwa. W 1996 roku prezydent Lyndon B. Johnson oficjalnie ustanowił Dzień Ojca świętem państwowym, a w 1972 roku oficjalnie zatwierdzono jego obchody w trzecią niedzielę czerwca. W Polsce święto to ma stałą datę 23 czerwca, a obchodzone jest od 1965 roku. Dzień Ojca - święto będące wyrazem szacunku dla ojców obchodzone jest corocznie w wielu krajach, w różnych terminach. W wielu z nich (m.in. w Wielkiej Brytanii i Holandii) przyjęto identyczny jak w USA (trzecia niedziela czerwca). W innych krajach katolickich (np. we Włoszech, Hiszpanii i Portugalii) 19 marca w Dzień św. Józefa, na Litwie w pierwszą niedzielę czerwca, w Austrii w drugą niedzielę czerwca, a w Niemczech - w dniu uroczystości Wniebowstąpienia Pańskiego. W Polsce, podobnie jak 14 w Nikaragui, święto to obchodzone jest 23 czerwca (od 1965 roku). W Niemczech Dzień Ojca z czasem przerodził się w Dzień Mężczyzn!!! Mimo stosunkowo długiej historii Dzień Ojca nie cieszy się wielką popularnością jak Dzień Matki, co nie zmienia faktu, że jest to bardzo dobra okazja do wyrażania wdzięczności dla Taty. PAMIĘTAJMY O TYM !!!!!!!!!!!!!

Międzynarodowy Dzień Psa

Międzynarodowy Dzień Psa to święto to wszystkich psów, rasy mieszanej i czystej. Dzień został ustanowiony w 2004 roku i obchodzony jest na całym świecie 26 sierpnia. Natomiast w naszym kraju świętujemy ten dzień 1 lipca.



W tym czasie większość osób udaje się bowiem na wakacyjne urlopy i zdejmuje z siebie ciężar obowiązku opieki nad zwierzęciem. Wiele osób wciąż traktuje czworonogi w sposób wybitnie przedmiotowy, co prowadzi do narastającego problemu przeładowania schronisk i przytulisk. Jakie kroki należy poczynić, aby przeciwdziałać temu procederowi? Chyba każdy hodowca i miłośnik psów chciałby, aby ich święto było okazją do chwalenia się pupilami, a nie zaś do poruszania sprawy ich złego traktowania przez właścicieli.

Jak obchodzić Dzień Psa?

Dzień psa, który wypada na samym początku sezonu urlopowego, ma wyczulić na problem porzucania i zaginięcia zwierząt. Dlatego obchodząc go, warto pamiętać nie tylko o rozpieszczaniu swojego pupila, ale też o wizycie w schronisku.

Ciekawostki!

Jak liczyć wiek psa?

Inaczej jednak przebiega przeliczenie wieku u szczeniąt, a inaczej u dorosłych osobników. Jednorocznego psa można porównać do nastolatka w wieku 10-15 lat, dwuletniego psa do 25-latka. Każdy kolejny rok życia pupila odpowiada mniej więcej 4-5 latom życia człowieka.

Dlaczego pies wyje?

Wycie psa z pewno zauważa każdy właściciel czworonoga. Psy są spokrewnione z wilkami i ich wycie niekiedy może oznaczać nawoływanie pozostałych członków stada – w tym również domowników. Dlatego też często zdarza się, że pupil wyje, gdy nikogo nie ma w domu – w ten sposób informuje, że czeka na przybycie bliskich. Pies może wyc również kiedy czuje niepokój, gdy jest chory lub w wyniku złego wychowania.

Dlaczego pies liże?

Twój pies Cię liże? Liżąc Cię, pupil komunikuje, że Cię lubi. To swoista oznaka czułości, tęsknoty i szacunku.

Świat leworęcznych

13 sierpnia obchodzimy Dzień Leworęczności. 10%-12% ludzi jest leworęcznych. Często osoby leworęczne są nazywane "mańkutami", ale nie koniecznie jest to prawda. Osoby leworęczne mają zdolności matematyczne i artystyczne, są bardziej kreatywne i pomysłowe. Leworęczność wynika z silniejszego rozwoju prawej półkuli mózgu, objawia się to nie tylko w lepszym posługiwaniu się lewą ręką, ale też w lepszym funkcjonowaniu całej lewej części ciała. Leworęczny był np. Jimmy Hendrix, Albert Einstein czy Leonardo da Vinci. Leworęczni myślą szybciej i działają bardziej intuicyjnie. W starożytności osobom leworęcznym przypisywano boskie zdolności. Amerykanie wierzyli, że leworęczni przynoszą szczęście. W średniowieczu osoby leworęczne były tępione. Na leworęcznych padały cienie podejrzeń i większość leworęcznych trafiało na stos. Myślę, że każdy z nas zna przynajmniej jedną osobę, która jest leworęczna i nieźle sobie radzi w codzienności. A często wyróżnia się z tłumu... licznymi zdolnościami.



Dzień przytulania 24 czerwca



No więc przytulajmy każdego koło kogo przechodzimy !!! Piękny to zwyczaj witania "na misia", dlatego bezpiecznie przytulaj dzisiaj, ponieważ milusiński Dzień Przytulania; to okazja fajna do wykorzystania! Ha!ha! Śmiech dalej trwa, a co robię ja...?! Otwieram ramiona i czekam speszona, gdyż do przytulania nie zwykliśmy i takich osobników kołem obeszliliśmy... Dzień ten był, ale ochota nie minęła oraz nowych zwolenników wchłonęła! Super! Tralala! Szczęśliwa jestem i ja, że nadszedł czas, który zmienia nas... Przytul się, przypnij się - to nie kosztuje, a wzajemna życzliwość w sile potęguje. Hura! Teraz " na misia " czekam i ja, by połączyć ogniwa - nikogo nie zbywać i przyjmować serdeczne zaproszenia do kolejnego dobrej woli potwierdzenia...

Święto Hot-Doga 4 lipca

Sezon grillowy otwarty, więc możemy świętować, zając się hot-dogami! Zasadniczymi składnikami hot-doga są podłużna bułka oraz podgrzana parówka. Początkowo bułka była „nakłuwana” specjalnym przyrządem w kształcie pręta o średnicy ok. 2 cm, zakończonego stożkiem; w powstały otwór wkładano podgrzaną parówkę (tzw. hot-dog francuski). Obecnie bułka jest najczęściej nacinana (nie przecinana), a parówka podgrzewana w mikrofalówce. Bułka także powinna być ciepła. Dodawane są różnego rodzaju dodatki, najczęściej keczup, musztarda i różne warzywa (np. siekana cebula, sałata, krojona kapusta, pomidory itp.).

Noc Świętojańska 23 czerwca



Noc Świętojańska, Noc Kupały, Sobótka. Nie wiadomo, jak nazywano to święto dawniej. Obecnie używa się kilku nazw: Noc Kupały, Noc Jana Chrzciciela, Sobótka, Kupalnocka lub po prostu Kupała. Obchodzone jest zazwyczaj w nocy z 21 na 22 czerwca. W roku przestępnym święto jest przesunięte. W podobnym terminie obchodzi się wigilię św. Jana, której data przypada na 23/24 czerwca i jest często utożsamiana w Nocą Kupały. Została ona ustalona, ponieważ Kościołowi nie udało się zlikwidować corocznego świętowania najkrótszej nocy w roku, dlatego postanowili zastąpić je własnym świętem. Noc Świętojańska - skąd zwyczaj ognia i wianków? Ogień ma pełnić przede wszystkim funkcję oczyszczającą – spalać grzechy

i przewinienia skaczących przez ognisko i tańczących naokoło niego osób. Jednak najważniejsze podczas tej nocy było odnalezienie miłości. Właśnie stąd wziął się zwyczaj puszczania na wodzie wianków. Panny na wydaniu plotły je z kwiatów i ziół, aby rzucić w nurt rzeki.

W innym jej miejscu stali mężczyźni, których zadaniem było wyłowienie wianka. Wianek szybko wyłowiony oznaczał rychłe małżeństwo. Jeśli wianek utonął – oznaczało to staropanieństwo, jeśli najdłużej płynął rzeką – długie poszukiwanie męża. Była to jedna z niewielu nocy, kiedy para zakochanych mogła samotnie 11 (bez przyzwoitki) ruszyć w las na poszukiwanie mitycznego kwiatu paproci. Jako, że dawno temu małżeństwa były przede wszystkim kojarzone, była to jedyna szansa kochanków na bycie razem.

Światowy dzień deskorolki 21 czerwca

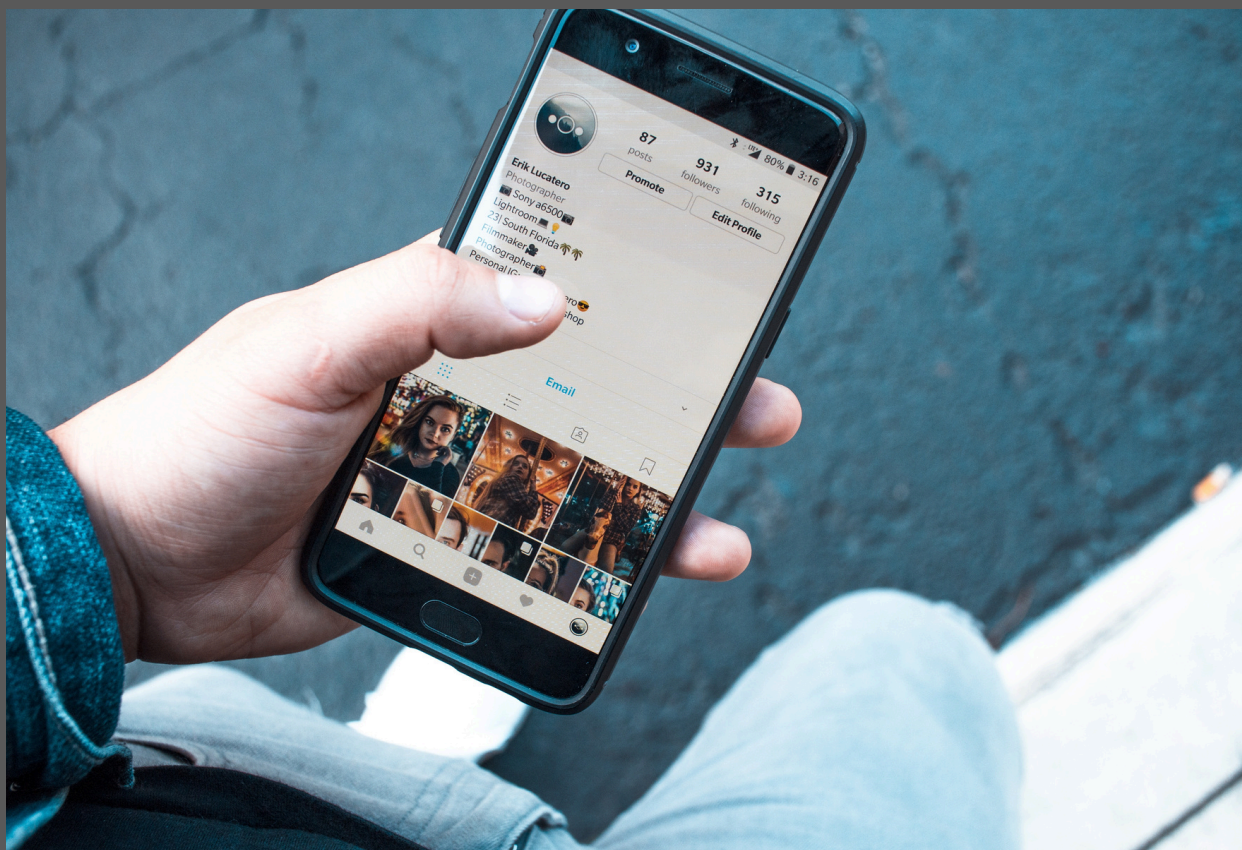


Bez wymówek, narzekań czy tłumaczeń – 21 czerwca wszyscy wychodzą na deskorolkę i muszą odepchnąć się przynajmniej kilka razy. Największy pochod tradycyjnie odbędzie się w Warszawie na Witosie, ale być może w tym roku inne miasto osiągnie lepszy wynik w ilości skaterów na miejscówce? Nieważne rekordy. Ważne, żeby wyjść na deskę!

Międzynarodowy dzień młodzieży 12 sierpnia

Święto zostało ustanowione 17 grudnia 1999 roku przez Zgromadzenie Ogólne ONZ na wniosek Światowej Konferencji Ministrów Odpowiedzialnych za Sprawy Młodzieży. Obchody święta są inicjatywą należącą do Światowego Programu Działań na Rzecz Młodych Ludzi. W ramach corocznych (od 2000 roku) obchodów Międzynarodowego Dnia Młodzieży odbywają się konferencje, dyskusje, spotkania z przedstawicielami władz, warsztaty, 12 przedsięwzięcia artystyczne i charytatywne. Celem święta jest uaktywnienie młodzieży, zachęcenie jej do działań na rzecz rówieśników i społeczności lokalnej, wymiana poglądów, przedstawianie władzom pomysłów i sugestii dotyczących rozwiązywania kwestii dotyczących młodzieży w danym kraju.

Światowy dzień bez telefonu komórkowego 15 lipca



Jak co roku, 15 lipca jest światowym dniem bez telefonu komórkowego. Obecnie nie wyobrażamy już sobie życia bez tych urządzeń i praktycznie się z nimi nie rozstajemy. Dziś mamy jednak szansę to zmienić, wyłączając komórkę na 24 godziny i tym samym biorąc udział w szczytnej inicjatywie. Być może tego nie wiecie, ale święto bez telefonu komórkowego wymyślili internauci, którzy rozreklamowali je przy pomocy tzw. "łańcuszka szczęścia". Po prostu rozesłali po sieci postulat, by właśnie tego dnia każdy człowiek na świecie wyłączył swój telefon na 24 godziny.