

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

PONIEDZIAŁEK 17.06.2024r.			
I Danie	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300ml Chleb pszenno - żytni 10g Chleb pszenno- żytni z ziarnami 10g	gluten, selera, soję, gorczycę gluten gluten, soję	mleko, jaja, sezam, orzechy, orzeszki ziemne soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko sezam
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g) Kompot owocowy z truskawką 150ml	gluten, mleko -	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja -
Deser	Banan 1szt	-	-
WTOREK 18.06.2024r.			
I Danie	Krupnik jęczmienny 300ml	gluten, selera	orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Schab pieczony 80g w sosie własnym 100g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z ogórka kiszzonego, papryki, kukurydzy i jabłka z olejem i musztardą 100g Kompot owocowy z porzeczką czerwoną 150ml	gluten - gorczycę -	orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, mleko, jaja - - -
Deser	Mleko smakowe 200ml	mleko	-
ŚRODA 19.06.2024r.			
I Danie	Rosół z makaronem 300ml	gluten, selera	jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Klops wieprzowo - drobiowy pieczony 90g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 100g Kompot owocowy z wiśnią 150ml	gluten, jaja - mleko -	mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera - - -
Deser	Chrupki kukurydziane 15g	-	gluten, soję, orzechy, mleko

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

CZWARTEK 20.06.2024r.

		zawiera	może zawierać w śladowych ilościach
I Danie	Zalewajka z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 10g Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	gluten, mleko, selera, soję, gorczycę gluten gluten	jaja, orzechy, sezam, orzechy, orzeszki ziemne soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko soję, sezam, jaja
II Danie	Łazanki z kapustą i mięsem 300g Herbata czarna z cytryną 150ml	gluten, soję -	gorczycę, mleko, jaja, orzechy, selera, orzeszki ziemne, sezam -
Deser	Kiwi 1szt	-	-
PIĄTEK 21.06.2024r.			
I Danie	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml	mleko, selera	gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam
II Danie	Kotlet mielony z fileta z miruny pieczony 90g Ziemniaki gotowane 200g Surówka wiosenna z sosem 100g Napój miętowy z cytryną 150ml	ryby, gluten, jaja - dwutlenek siarki -	sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera - gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja, mleko gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję
Deser	Gruszka 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl