

<b>Jadłospis</b>		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
<b>PONIEDZIAŁEK 22.04.2024r.</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>gluten, sezam</i>	<i>soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
<b>II Danie</b>	Risotto z kurczakiem i warzywami 320g (ryż 180g + sos mięsno-warzywny 140g)	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
	Kompot owocowy z truskawką 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Przekąska owocowa 14g	-	-
<b>WTOREK 23.04.2024r.</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa pomidorowa z zacierką 300ml	<i>gluten, jaja, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Schab pieczony 80g w sosie własnym 100g	<i>gluten</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, mleko, jaja</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Ogórek kiszony 100g	-	-
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Banan 1szt	-	-
<b>ŚRODA 24.04.2024r.</b>			
<b>I Danie</b>	Zupa z kurczakiem i kaszą manną 300ml	<i>gluten, mleko, selera, gorczycę</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam, jaja</i>
	Chleb pszenno-żytni 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i>
	Chleb mieszany pszenno - żytni graham 10g	<i>gluten</i>	<i>soję, sezam, jaja</i>
<b>II Danie</b>	Makaron z truskawkami i śmietaną 300g (makaron 160g + sos truskawkowo-śmietanowy 140g)	<i>gluten, mleko</i>	<i>jaja</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Mleko smakowe 200ml	<i>mleko</i>	-

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

# Jadłospis

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

## CZWARTEK 25.04.2024r.

<b>I Danie</b>	Rosół z makaronem 300ml	<i>gluten, selera</i>	<i>jaja, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Zraz drobiowo-wieprzowy pieczony 90g	<i>gluten, jaja</i>	<i>sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki ze śmietaną, majonezem i musztardą 100g	<i>mleko, gorczycę, jaja</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, sezam</i>
	Kompot owocowy z wiśnią 150ml	-	-
<b>Deser</b>	Gruszka 1szt	-	-
<b>PIĄTEK 26.04.2024r.</b>			
<b>I Danie</b>	Krupnik ryżowy 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
<b>II Danie</b>	Paluszki rybne z fileta mintaja pieczone 3szt	<i>ryby, gluten</i>	-
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z warzyw mieszanych ze śmietaną 100g	<i>mleko, selera</i>	-
	Napój miętowy z cytryną 150ml	-	<i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
<b>Deser</b>	Kiwi 1szt	-	-

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

### Sporządził:

*Dietetyk mgr Agata Zajęcka*

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

*Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce*

*NIP 6572949760 REGON 385130365*

*tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl*