

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
PONIEDZIAŁEK 05.12.2022r.			
I Danie	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml Chleb pszenno-żytni 10g Chleb pszenno-żytni razowy pełnoziarnisty 10g	<i>mleko, selera</i> <i>gluten</i> <i>gluten, sezam</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, sezam</i> <i>gluten, soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> <i>soję, jaja, orzeszki ziemne, mleko</i>
II Danie	Spaghetti po bolońsku 300g (makaron 155g + sos boloński 130g + ser żółty 15g) Kompot owocowy z truskawką 150ml	<i>gluten, mleko</i> -	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam, jaja</i> -
Deser	Banan 1szt	-	-
WTOREK 06.12.2022r.			
I Danie	Zupa pomidorowa z zacierką 300ml	<i>gluten, jaja, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Klops wieprzowo - drobiowy pieczony 90g Ziemniaki puree 200g Marchew gotowana 120g Napój miętowy z cytryną 150ml	<i>gluten, jaja, mleko</i> <i>mleko</i> <i>mleko</i> -	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, gorczycę, selera</i> - <i>gluten, selera</i> <i>gluten, gorczycę, orzechy, seler, sezam, soję</i>
Deser	Jabłko 1 szt	-	-
ŚRODA 07.12.2022r.			
I Danie	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Fasolka po bretońsku 300g Bułka graham 70g Kompot owocowy z wiśnią 150ml	<i>gluten, soję</i> <i>gluten, soję</i> -	<i>jaja, mleko, orzeszki ziemne, orzechy, sezam, selera, gorczycę</i> <i>soję, sezam, orzeszki ziemne, jaja, mleko</i> -
Deser	Mandarynki 2szt	-	-

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl

Jadłospis		<i>Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji</i>	
------------------	--	--	--

Jadłospis

zawiera

może zawierać w śladowych ilościach

		<i>zawiera</i>	<i>może zawierać w śladowych ilościach</i>
	CZWARTEK 08.12.2022r.		
I Danie	Zupa dyniowa z makaronem 300ml	<i>gluten, mleko, selera</i>	<i>gorczycę, orzechy, orzeszki ziemne, soję, sezam</i>
II Danie	Filet z kurczaka panierowany pieczony 95g	<i>gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z kapusty białej z olejem 100g	-	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, selera, gorczycę, sezam</i>
	Herbata czarna z cytryną 150ml	-	-
Deser	Kiwi 1szt	-	-
	PIĄTEK 09.12.2022r.		
I Danie	Krupnik ryżowy 300ml	<i>selera</i>	<i>gluten, orzeszki ziemne, soję, orzechy, gorczycę, sezam</i>
II Danie	Filet z miruny panierowany pieczony 100g	<i>ryby, gluten, jaja</i>	<i>mleko, sezam, soję, orzeszki ziemne, gorczycę, selera</i>
	Ziemniaki puree 200g	<i>mleko</i>	-
	Surówka z ogórka kiszzonego, papryki, kukurydzy i jabłka z olejem i musztardą 100g	<i>gorczycę</i>	-
	Kompot owocowy z porzeczką czarną 150ml	-	-
Deser	Snacki wielozbożowe/ kukurydziane 25g	<i>gluten, mleko</i>	<i>orzechy</i>

Wykaz składników dostępny w sekretariacie

Sporządził:

Dietetyk mgr Agata Zajęcka

Kuchnia Cateringowa ul. Marii Krzyżanowskiej 8, 25-435 Kielce

tel. 41/345-24-76, e-mail: kuchnia2@copw.mopr.kielce.pl

Centrum Obsługi Administracyjno-Finansowej i Organizacyjnej Placówek Wsparcia w Kielcach ul. Bodzentyńska 32/40, 25-308 Kielce

NIP 6572949760 REGON 385130365

tel. 41/ 367 64 49 e-mail: centrum@copw.mopr.kielce.pl