

Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie? – informacje dla Rodziców/Opiekunów, Wychowawców/Nauczycieli

Dzieci są bardzo uważnymi obserwatorami - słuchają i widzą to, co się wokół nich dzieje. Jeśli my - bliskie osoby, rodzice i nauczyciele nie porozmawiamy z dzieckiem na ten trudny temat, to damy mu pole do wypełnienia wyobraźni obrazami pełnymi lęku.

Portal Zaufany Terapeuta oraz czasopismo Charaktery zapraszają do obejrzenia filmu, w którym psycholożka Karolina Appelt radzi, jak szczerze rozmawiać z dzieckiem, czego unikać w rozmowie i jak zadbać o własną kondycję psychiczną.

<https://www.facebook.com/ZaufanyTerapeutaPL/videos/1100166317449930>

„Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie?” – webinar, 27 lutego (niedziela), godz. 19

Jak wytłumaczyć dziecku sytuację i uspokoić je, skoro sami czujemy niepokój?

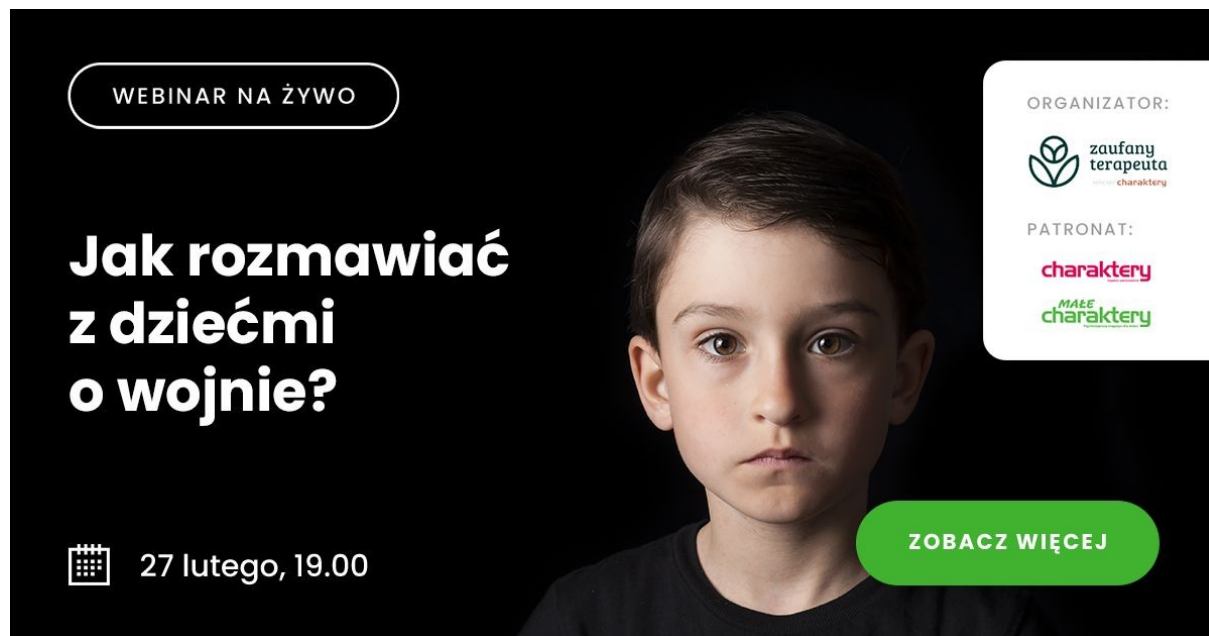
Portal Zaufany Terapeuta oraz redakcje czasopism Psychologia w Praktyce, Głos Pedagogiczny, Charaktery i Małe Charaktery zapraszają rodziców/opiekunów, wychowawców/nauczycieli na webinar w niedzielę 27 lutego o godzinie 19.00 na webinar [Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie?](#)

Gośćmi będą pedagogożka Małgorzata Swędrowska oraz psycholożka dr Magdalena Śniegulska. Specjalistki pomogą przygotować się nam – dorosłym do rozmowy z dzieckiem o wojnie w dobie aktualnych wydarzeń oraz udzielą odpowiedzi na pytania:

- jak odpowiadać na trudne pytania dzieci o wojnie na Ukrainie?
- co mówić dzieciom, gdy sami nie znamy przyszłości i jej się obawiamy?
- jak wspierać swoje zdrowie psychiczne i nie przekładać własnych lęków na dzieci?
- czy oglądać przy dzieciach wiadomości, czy lepiej nie?
- jak walczyć z poczuciem bezradności?

Transmisja rozpocznie się w niedzielę – 27 lutego o godzinie 19.00

<https://www.facebook.com/events/256811143283038/>



WEBINAR NA ŻYWO

Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie?

27 lutego, 19.00

ZOBACZ WIĘCEJ

ORGANIZATOR:
zaufany terapeuta
charaktery

PATRONAT:
charaktery
MAŁE charaktery

Szkolenie online Rzecznika Praw Dziecka - „Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie” – 2 marca 2022, godz. 10:00-12:00

Rzecznik Praw Dziecka Mikołaj Pawlak organizuje w środę 2 marca otwarte dla nauczycieli, pedagogów, opiekunów i rodziców dzieci internetowe szkolenie „Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie”. Rzecznik wystąpił do Ministra Edukacji i Nauki Przemysława Czarnka o pomoc w dotarciu z tą informacją do wszystkich placówek szkolnych i wychowawczych.

– Wojenny dramat, który rozgrywa się na Ukrainie, niesie ze sobą śmierć, zniszczenie i strach. Polskie dzieci i młodzież szczęśliwie nie zaznały dotąd okrucieństwa wojny. Dla nich to była tylko historia. Krwawa i okrutna, ale jednak tylko historia. Dzisiejszy poranek zmienił ich świat bezpowrotnie – wojna zapukała do naszych drzwi. Giną ludzie, być może bliscy ich ukraińskich przyjaciół, którzy chodzą do tej samej szkoły.

Rodzice, opiekunowie i nauczyciele stanęli przed niezwykle trudnym i poważnym wyzwaniem – wytłumaczenia młodemu pokoleniu, co się stało. Dlaczego ich beztroskie dzieciństwo jest zagrożone. Dlaczego w telewizji, internecie wszyscy pokazują straszne zdjęcia, filmy, mówią ze strachem o przyszłości. Nie możemy zostawić ich z tym problemem samych – podkreślił Mikołaj Pawlak w wystąpieniu do MEiN.

Dlatego razem z ekspertami z Dziecięcego Telefonu Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 zorganizowane zostanie specjalne internetowe szkolenie „Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie”. Skierowane będzie do rodziców, opiekunów i nauczycieli, aby pomóc wytłumaczyć dzieciom i młodzieży obecną sytuację – pomóc razem przez to przejść, w sposób odpowiedzialny, ale też szczerzy.

Szkolenie odbędzie się w środę 2 marca w godzinach 10-12. Połączenie online będzie otwarte dla wszystkich chętnych na stronie internetowej <http://800121212.pl/> .

IV Konferencja szkoleniowa Rzecznika Praw Dziecka dla Profesjonalistów

Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie?

2 marca 2022 r. - godz. 10.00



Psycholog radzi, jak w domu i w szkole rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o wojnie w Ukrainie – Centrum Edukacji Obywatelskiej

[https://blog.ceo.org.pl/psycholog-radzi-jak-w-domu-i-w-szkole-rozmawiac-z-dziecmi-i-mlodzieza-o-wojnie-w-ukrainie/?](https://blog.ceo.org.pl/psycholog-radzi-jak-w-domu-i-w-szkole-rozmawiac-z-dziecmi-i-mlodzieza-o-wojnie-w-ukrainie/?fbclid=IwAR09TBqDas5teMytq4U_PY8AcWxLnGP9FgYXEAcVXxXm6l5Zs2Ib3-a3Huo)

[fbclid=IwAR09TBqDas5teMytq4U_PY8AcWxLnGP9FgYXEAcVXxXm6l5Zs2Ib3-a3Huo](https://www.facebook.com/fundacjaCEO/videos/288906039997950)

Wojna w Ukrainie. Jak o niej rozmawiać z dziećmi i młodzieżą?

Materiał – wideo, podpowie:

- Jak rozmawiać z młodymi ludźmi, by przedstawiać im pełny obraz sytuacji, ale nie potęgować lęku;
- Co powiedzieć, jeśli zapytają o możliwy rozwój sytuacji w Ukrainie oraz konsekwencje dla innych krajów;
- Czy dzieci i młodzież w takiej sytuacji pozostają bezradne;
- Co mogą zrobić, by okazać solidarność i pomóc.

<https://www.facebook.com/fundacjaCEO/videos/288906039997950>



Jak wspierać i (czy) rozmawiać z dziećmi o wojnie w Ukrainie? – artykuł

Tuż obok nas, w obliczu tych wszystkich wydarzeń są nasze dzieci. Jak je wspierać? Jak się o nie troszczyć? I (czy) rozmawiać z dziećmi o wojnie w Ukrainie? – odpowiedzi na te pytania nam dorosłym udziela autorka materiału Paulina Jarecka - psycholog dziecięcy i certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny.

<https://dzieciapsychologia.pl/jak-wspierac-i-czy-rozmawiac-z-dziecmi-o-wojnie-w-ukrainie/>